🃏 כרטיסי תרחישים, שאלות ותרגול בזוגות

הארנב הקשיב: סדנאות חוסן והקשבה לנאמני החוסן · מסלול: תיכון · חנ"מ · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

✏️ בחרו לפחות 3 כרטיסים וענו בכתב.

1. (🎓 תרחישים לנאמני חוסן תלמידים – חט"ע) חבר מעלה סטורי שחור: "נמאס לי מהכול" ונעלם מהקבוצה.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

2. (🎓 תרחישים לנאמני חוסן תלמידים – חט"ע) חברה לפני בגרות: "אם אני לא מקבלת 100 – ההורים שלי יהרגו אותי."

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

3. (👩‍🏫 תרחישים לנאמני חוסן מורים – חט"ע) תלמידת י"ב בוכה לפני בגרות: "כל העתיד שלי תלוי בזה."

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

4. (👩‍🏫 תרחישים לנאמני חוסן מורים – חט"ע) תלמיד מצטיין מתחיל להגיש באיחור ונראה מותש.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

5. (🪞 שאלות דיון 'מי אני בסיפור?' – חט"ע) איזו חיה הכי מתוגמלת בחברה שלנו – ולמה?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

6. (🪞 שאלות דיון 'מי אני בסיפור?' – חט"ע) מתי תיקון מהיר הוא דווקא נכון?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

7. (👥 משימות תרגול בזוגות – חט"ע) ספר/י דקה על לחץ של מבחן או החלטה. בן/בת הזוג משקף/ת רגש וצורך.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

8. (👥 משימות תרגול בזוגות – חט"ע) כתבו יחד "הודעת ארנב" לחבר/ה שהעלה/תה סטורי מדאיג.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

🃏 כרטיסי תרחישים, שאלות ותרגול בזוגות

הארנב הקשיב: סדנאות חוסן והקשבה לנאמני החוסן · מסלול: תיכון · חנ"מ · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

✏️ בחרו לפחות 3 כרטיסים וענו בכתב.

1. (🎓 תרחישים לנאמני חוסן תלמידים – חט"ע) חבר מעלה סטורי שחור: "נמאס לי מהכול" ונעלם מהקבוצה.

2. (🎓 תרחישים לנאמני חוסן תלמידים – חט"ע) חברה לפני בגרות: "אם אני לא מקבלת 100 – ההורים שלי יהרגו אותי."

3. (👩‍🏫 תרחישים לנאמני חוסן מורים – חט"ע) תלמידת י"ב בוכה לפני בגרות: "כל העתיד שלי תלוי בזה."

4. (👩‍🏫 תרחישים לנאמני חוסן מורים – חט"ע) תלמיד מצטיין מתחיל להגיש באיחור ונראה מותש.

5. (🪞 שאלות דיון 'מי אני בסיפור?' – חט"ע) איזו חיה הכי מתוגמלת בחברה שלנו – ולמה?

6. (🪞 שאלות דיון 'מי אני בסיפור?' – חט"ע) מתי תיקון מהיר הוא דווקא נכון?

7. (👥 משימות תרגול בזוגות – חט"ע) ספר/י דקה על לחץ של מבחן או החלטה. בן/בת הזוג משקף/ת רגש וצורך.

8. (👥 משימות תרגול בזוגות – חט"ע) כתבו יחד "הודעת ארנב" לחבר/ה שהעלה/תה סטורי מדאיג.