🃏 כרטיסי תרחישים, שאלות ותרגול בזוגות

הארנב הקשיב: סדנאות חוסן והקשבה לנאמני החוסן · מסלול: חט"ב · חנ"מ · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

✏️ בחרו לפחות 3 כרטיסים וענו בכתב.

1. (👩‍🎓 תרחישים לנאמני חוסן תלמידים) חבר מהקבוצה לא הגיע שלושה ימים, ובהודעות הוא עונה רק "סבבה".

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

2. (👩‍🎓 תרחישים לנאמני חוסן תלמידים) חברה בוכה בשירותים אחרי שצילמו אותה בלי רשות והפיצו בקבוצה.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

3. (👩‍🏫 תרחישים לנאמני חוסן מורים) תלמידה מתפרצת בבכי באמצע מבחן: "אני לא יכולה יותר."

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

4. (👩‍🏫 תרחישים לנאמני חוסן מורים) תלמיד שתמיד מצחיק את הכיתה יושב שבוע שלם בשקט, ראש על השולחן.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

5. (🪞 שאלות 'מי אני בסיפור?') איזו חיה אני כשחבר/ה מספר/ת לי על קושי?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

6. (🪞 שאלות 'מי אני בסיפור?') מתי הייתי ה"ילד ליד המגדל"?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

7. (👥 משימות תרגול בזוגות) ספר/י דקה על "מגדל קטן" שנפל השבוע. בן/בת הזוג רק משקף/ת רגש אחד.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

8. (👥 משימות תרגול בזוגות) בן/בת הזוג מקשיב/ה 60 שניות בלי מילה אחת – רק גוף ופנים. מה הרגשתם?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

🃏 כרטיסי תרחישים, שאלות ותרגול בזוגות

הארנב הקשיב: סדנאות חוסן והקשבה לנאמני החוסן · מסלול: חט"ב · חנ"מ · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

✏️ בחרו לפחות 3 כרטיסים וענו בכתב.

1. (👩‍🎓 תרחישים לנאמני חוסן תלמידים) חבר מהקבוצה לא הגיע שלושה ימים, ובהודעות הוא עונה רק "סבבה".

2. (👩‍🎓 תרחישים לנאמני חוסן תלמידים) חברה בוכה בשירותים אחרי שצילמו אותה בלי רשות והפיצו בקבוצה.

3. (👩‍🏫 תרחישים לנאמני חוסן מורים) תלמידה מתפרצת בבכי באמצע מבחן: "אני לא יכולה יותר."

4. (👩‍🏫 תרחישים לנאמני חוסן מורים) תלמיד שתמיד מצחיק את הכיתה יושב שבוע שלם בשקט, ראש על השולחן.

5. (🪞 שאלות 'מי אני בסיפור?') איזו חיה אני כשחבר/ה מספר/ת לי על קושי?

6. (🪞 שאלות 'מי אני בסיפור?') מתי הייתי ה"ילד ליד המגדל"?

7. (👥 משימות תרגול בזוגות) ספר/י דקה על "מגדל קטן" שנפל השבוע. בן/בת הזוג רק משקף/ת רגש אחד.

8. (👥 משימות תרגול בזוגות) בן/בת הזוג מקשיב/ה 60 שניות בלי מילה אחת – רק גוף ופנים. מה הרגשתם?